

I FESTIVAL DE LA LONGEVIDAD

San Xoan de Río, 9 de agosto de 2025

Querido alcalde, autoridades, vecinos y amigos:

San Xoán de Río es un territorio de memoria, de raíces, de dignidad. Para mí, y para Asomega, la Asociación de Médicos Gallegos, estar aquí hoy tiene un valor especial.

No es la primera vez que venimos. Ya estuvimos aquí en un acto cargado de sentimiento: el **homenaje a los emigrantes** que tanto han dado a este concello y a Galicia entera. Aquel día, junto a nuestro querido **José Rodríguez**, cónsul de Filipinas, fuimos testigos del reconocimiento a quienes cruzaron océanos sin olvidar nunca su tierra.

Hoy nos reúne otro evento extraordinario: **el I Festival de la Longevidad**, una iniciativa innovadora que sitúa a San Xoán de Río a la vanguardia de las políticas sociales, del envejecimiento activo y del reconocimiento a nuestros mayores. El programa que estamos viviendo refleja esa visión integradora: desde la presentación de buenas prácticas de territorios longevos, hasta la

creación de una red internacional de pueblos por la longevidad con base en Bruselas; desde el impulso al turismo generativo hasta algo tan emocionante como el homenaje a quienes han ejercido la medicina en este concello.

Y nada de esto sería posible sin el impulso constante, entusiasta y comprometido del **alcalde Xosé Miguel Pérez Blecua**.

Él es el alma de este proyecto y de muchos otros que están transformando San Xoán de Río en un verdadero laboratorio de innovación rural.

Su labor ha sido reconocida recientemente con una distinción internacional: ha sido incluido entre los **100 líderes más innovadores de Iberoamérica, en la categoría de Impacto Social y Emprendimiento**. Este reconocimiento valora iniciativas como la creación de la primera **Startup Village de España**, su participación activa en redes europeas por la inclusión y la diversidad, su liderazgo en proyectos como **España Rural 2025**, y su compromiso con políticas de bienestar para mayores.

Esto demuestra que desde un pequeño municipio se puede liderar un gran cambio. Este reconocimiento es un orgullo para San Xoán de Río y una inspiración para toda Galicia.

Desde Aomega compartimos esa visión: trabajar por una Galicia que envejece con salud, con dignidad, con comunidad.

Por eso impulsamos **Aomega Maiores**, dedicado a reflexionar y actuar en torno a los retos del envejecimiento saludable, especialmente aquí, en Galicia, donde la dispersión geográfica, el envejecimiento demográfico y las particularidades del rural nos exigen soluciones imaginativas, sensibles y eficaces.

Galicia es rural. Y la medicina que la cuida también debe serlo.

Por eso en Aomega **defendemos, valoramos y celebramos la medicina rural.**

Lo hacemos, por ejemplo, a través de la **Beca de Medicina Rural**, que ya va por su cuarta edición junto a la SEMG. Y también como patronos de la **Fundación del Museo do Médico Rural de Maceda**, que recoge la historia, la vocación y

humanidad de tantos médicos que ejercieron en condiciones difíciles.

Y precisamente hace solo unos días, el **1 de agosto**, celebramos nuestro **Encontro de Verán en Monforte de Lemos**, centrado, como no podía ser de otra manera, en estos temas: el envejecimiento, la atención en el entorno rural, la medicina cercana y la humanización de los cuidados.

Hoy, en este festival, también rendimos homenaje a quienes han hecho posible esa longevidad digna: **los médicos y médicas de San Xoán de Río**, 59 profesionales (¡el 10% de la población actual del municipio!) que han contribuido, a lo largo de las décadas, a cuidar, sanar y acompañar a sus vecinos. A todos ellos, gracias. A todas ellas, respeto y reconocimiento.

Y permítanme citar aquí a un compañero muy querido, **José Manuel Lage**, socio de Asomega y alma del mencionado **Museo do Médico Rural de Maceda**. Pero también a otras figuras que me vienen a la cabeza como la del **Prof. Ovidio Fernández**, referente indispensable, maestro y amigo de

siempre, su hijo y su sobrino que siguen la estela familiar, la de **Pedro Marcos** padre e hijo, la profesora **Clara Álvarez**, **Luis Fernández** ... y tantos otros, hoy aquí presentes.

Referentes de la medicina más humana y ejemplos para todos.

Y quiero hacer una mención muy especial: entre los presentes hoy se encuentra **Carlos Diéguez**, Premio Nóvoa Santos de Asomega en 2013. Un investigador brillante, referente internacional en Endocrinología y Metabolismo, pero también un gallego comprometido con su tierra... y, lo que es aún más bonito, **hijo de San Xoán de Río**. Carlos, es un privilegio contar contigo hoy aquí.

Queridos amigos:

Este **I Festival de la Longevidad** no es solo una celebración. Es también una declaración de principios. Una apuesta por construir una sociedad que cuide a sus mayores, que valore su experiencia, que garantice su dignidad.

Desde Asomega, seguiremos trabajando por ello. Porque creemos en una medicina que escucha. Que entiende. Que acompaña. Que cura, sí... pero que también abraza.

Y permitidme terminar con un pequeño guiño poético, como suelo hacer. El escritor ourensano **Xosé Luís Méndez Ferrín** defendía que el saber y la belleza habitan en las aldeas, donde el tiempo se mueve despacio y la gente tiene memoria larga.

Y añadía:

“A memoria é a materia da que está feito o ser humano.”

Cuidemos esa memoria. Honremos esa belleza. Y sigamos sumando vida, salud y humanidad a nuestros años.

Muchas gracias.